



**ÊTRE LEADER EN SITUATIONS COMPLEXES**  
**ET INCERTAINES :**  
**Vivez l'expérience d'un équipier du GIGN**



## Abordez vos nouveaux défis avec un mental fortifié

Dans un monde volatil, complexe et ambigu où la vie accélère toujours plus, la pandémie de Covid-19 n'a fait qu'intensifier l'importance pour chaque leader de savoir anticiper et gérer des situations de crise sur le long terme.

De même, pour les voyageurs d'affaires et expatriés, notamment dans les zones à risques, il est nécessaire d'avoir un comportement adapté pour faire face aux diverses situations rencontrées.

**IMPULSAR** vous y prépare avec ses parcours :

- ✔ **Parcours leadership en situations imprévues**
- ✔ **Parcours leadership en pays à risques**

Les parcours sont particulièrement adaptés pour :

- dirigeants et équipes de direction
- programmes "futurs leaders"
- voyageurs d'affaires
- expatriés
- programmes "Crew Resource Management"

## Puisez de nouvelles ressources

### **Vivez une gestion de crise**

*Augmentez votre capacité à utiliser vos **ressources internes** adéquates face aux situations complexes et imprévues pour garantir les meilleures performances opérationnelles.*

### **Lors du stage de 2 jours dans les Yvelines (78) :**

- **Plongez au cœur de l'expérience GIGN\*** grâce à des simulations immersives, conçues et encadrées par des experts, puis transposez en entreprise les clés de leur réussite
- **Exercices réalistes** pour plus d'impact
- **Travail de nuit** pour mieux se connaître dans la fatigue et couchage en chambrées.

**Comme le quotidien imprévisible des gendarmes du GIGN, l'emploi du temps du stage n'est pas connu** des participants afin de vivre l'incertitude la plus totale. Vous devrez solliciter des ressources internes pour faire preuve d'agilité et de résilience.

### **Objectifs :**

- **Préparez-vous** à faire face aux **situations imprévues** grâce à vos compétences comportementales.
- **Développez**, au sein du groupe, **l'intelligence de situation, l'intelligence émotionnelle** et **l'intelligence collective**, afin d'être en capacité avérée de les mettre en œuvre, de vous révéler et de générer un fort impact sur la performance des équipes en période de forte incertitude.



## Notre approche et nos méthodes mobilisées :

- très interactive & expérientielle
- mises en situations sur le terrain
- pour chaque mise en situation : feedbacks entre participants et avec les experts issus du GIGN pour vous aider à mieux comprendre ce qui rend les équipes du GIGN performantes, pour faire le lien avec votre quotidien professionnel et pour l'assimilation de l'apprentissage
- axée sur les fondamentaux humains
- inspirante & impactante
- divertissante avec cohésion
- bienveillance & respect
- Physiquement accessible pour tous (aménagements possibles si besoin)

## Bénéfices à la suite de la formation

Développement de plusieurs compétences essentielles, notamment :

- la confiance en soi
- le travail en équipe
- la gestion du stress
- la prise de décisions complexes
- la combativité.

Prise de conscience de l'importance croissante :

- des soft-skills et des aspects humains pour adapter les organisations aux défis actuels.
- du développement des compétences comportementales, essentielles pour créer de la confiance autour de soi et conduire le changement avec succès en s'adaptant aux imprévus.

Possibilité de poursuivre avec un accompagnement personnel et/ou collectif dans le cadre d'un suivi coaching avec les **coachs professionnels** d'**IMPULSAR** pour un effet levier de transformation.

L'ambition est de vous armer face à des situations complexes et inattendues, assurant ainsi la pérennité et la croissance de l'entreprise.



# L'équipe IMPULSAR

**IMPULSAR** est une équipe **pluridisciplinaire** de formateurs experts dans le domaine de l'intervention à haut risque en France et à l'étranger, de spécialistes en préparation mentale et de coachs professionnels certifiés HEC Paris.

En associant les diverses expériences du leadership en situations complexes et incertaines de ses membres, IMPULSAR a créé un parcours d'excellence permettant de transmettre aux entreprises et aux personnes qui la composent des vecteurs de performance.



**Ronan  
PEREGO**

Ancien chef  
de groupe  
tactique du  
GIGN et  
négociateur



**Anciens  
membres du  
GIGN**

Interviennent  
sur les stages  
IMPULSAR



**Myriam  
BENIZERI**

Coach  
professionnelle.  
DRH.  
Accompagnement  
stratégique et  
humain



**Pierre-Alain  
BOYER**

Coach  
professionnel.  
Docteur en  
neurosciences  
et artiste  
peintre



**Patrick  
DELAMAIRE**

Coach  
professionnel.  
Coordonne  
plusieurs  
programmes à  
HEC Paris



**Delphine  
DÉPY CARRON**

Coach  
professionnelle.  
Docteur en  
neurosciences.  
Méthodes  
originales et  
innovantes



**Yann  
SONNECK**

Coach  
professionnel.  
Issu du milieu  
industriel et de  
la distribution

## Témoignages

---



MORGAN PHILIPS  
GROUP



'planet



*« En tant que dirigeante, j'ai une meilleure vision de mes capacités, moins de doutes, donc plus d'audace. »*

*« ... après le stage, ... relever le défi qui m'était confié de ramener à l'équilibre financier une usine qui perdait 4 millions par an... on a souffert, on a crié, on s'est soutenu... l'usine ne perd plus d'argent et est même devenue une plateforme stratégique pour la croissance du groupe. »*

*« Création de valeur par les résultats obtenus. Ces résultats viennent du changement de culture dans l'entreprise et de plus de cohésion engagée et obtenue. »*